

Communiqué de presse

Christophe Vissant au départ des 100km de Millau pour la 3^{ème} année consécutive

21 000km, en 285 jours et sans un seul jour de repos. C'est le défi que va relever Christophe Vissant. Début 2009, il s'élancera d'Aubagne (Bouches-du-Rhône) à destination de Sydney, en Australie, avec l'objectif de battre le record du monde de la course à pied la plus longue. Dans le cadre de la préparation de son aventure, il participe ce week-end à la 36^{ème} édition des 100 kilomètres de Millau.

Il s'agit de sa troisième participation à ce rendez-vous qu'il juge « *mythique. Pour les cent bornards, c'est sans conteste l'épreuve la plus prestigieuse en France. Une course de folie, où il faut faire preuve de courage et d'humilité* » observe le postier aubagnais.

En 2005, il lui en aura justement fallu du courage et de l'humilité pour venir à bout de ses premiers 100 km de Millau. Notamment sur les redoutables côtes de la seconde boucle du parcours, qu'il arpenterait pour la première fois. A bout de forces, il termine l'épreuve « *au mental* », et finit 643^{ème} en 14h et 53mn. De l'édition suivante, Christophe Vissant gardera un souvenir bien plus amer. Victime d'une double entorse, il a dû abandonner la course au 59^{ème} km.

Cette année, Christophe Vissant ne s'est donc fixé qu'un objectif : finir. « *Espérer faire un chrono serait un leurre tant le dénivelé est important, estime le coureur. Finir serait déjà fantastique !* » Sachant très bien ce qui l'attend, il ne part plus à l'aventure. Avec l'aide de Philippe, son fidèle suiveur, il a mis sur pied un plan d'action pour tenter de tenir la moyenne de 8 km/h. « *Mais tout dépendra de la forme du jour* » prévient-il dans la foulée.

Après avoir couru 5 066 km en 2005, Christophe Vissant a intégré l'an dernier le petit cercle des coureurs ayant parcourus plus de 7 000 km en une année (soit près de 20 km par jour). Sur les 9 premiers mois de 2007, le sportif a augmenté la cadence dans la perspective du défi Aubagne-Sydney : il s'astreint désormais à une distance quotidienne d'environ 30 km.

En février dernier, il s'est par ailleurs illustré en ralliant Aubagne à Juan-les Pins, d'une traite. Un parcours de 170 km, effectué en 28 heures, et accompli pour rendre hommage à Serge Girard, l'actuel détenteur du record du monde de la course à pied la plus longue. En juin, Christophe Vissant a également participé aux 24 heures de Granville, en Normandie. Avec 145 km au compteur, il a terminé 19^{ème} de l'épreuve (sur 60 participants).



Contact presse

Geoffrey Dirat
06.70.03.71.76
geoffrey.dirat@cegetel.net